

Сатсанг с Ом Бабой

Что такое Жизнь?

(январь 2016, Тируваннамалай, Индия)

Вопрос: Я бы хотел узнать, как я могу доверять жизни?

Прежде всего, давайте зададим себе вопрос: «Что такое Жизнь? Это мой друг или это нечто, абсолютно не интересующееся мною?»

Нечто, пытающееся выжать меня как лимон, сделать из меня сок? Или это нечто, пытающееся меня поддержать, сделать так, чтобы я расцвел в полной мере? Жизнь - это что-то отличное от меня?

Это первый вопрос, который следует себе задать. Могу ли я быть отдельным от Жизни? Если мне не нравится жизнь, я зол на нее, чувствую, что она не заботится обо мне, могу ли я отделиться от нее? Можем ли мы сказать, «ты иди своей дорогой, а мне лучше без тебя?»

По правде, и по существу, понимание, что такое Жизнь – главный вопрос духовности. Это первостепенный вопрос. Кто-то скажет, что главный вопрос - это «Кто Я?», другие скажут это «Что такое Жизнь? Что такое вселенная? Что такое Бог? Какова моя связь с Богом?». Кажется, что всё это вопросы разные, но, на самом деле, это один и тот же вопрос. И на все эти вопросы, также как и на любой другой философский вопрос, мы сможем найти ответ тогда, когда найдем ответ на вопрос «Кто Я?». Тогда отпадает вопрос: доверять или не доверять. И остается лишь ясное понимание, чистое знание. Доверие и недоверие может существовать лишь, когда у нас нет четкого знания.

Как бы там ни было, здравый смысл подсказывает, что жизнь поддерживает нас. Жизнь как будто вытаскивает нас из каждой трудности, из каждой неприятности, что мы сами себе создаем. Случались ли такие трудности, из которых Жизнь бы не вывела нас? И не только в этой жизни; настолько, насколько мы можем вспомнить, Жизнь всегда вытаскивала нас из всех трудностей. Мы сами совершаем ошибки, страдаем, пожиная плоды нашей глупости, из-за собственного невежества, из-за того, что у нас нет четкого понимания, как устроена вселенная. А Жизнь всегда вытаскивает нас из самых из самых глупых, самых страшных ошибок, на протяжении сотен и тысяч жизней. И поэтому, мне кажется, пришло время начать доверять жизнь, даже если мы до конца не знаем, что такое Жизнь.

Жизнь проявляет себя как мать, проявляет себя как отец, как друг. Она проявляет себя как муж или жена. Как Гуру и как ученик. Проявления Жизни бесконечны, но сама по себе Жизнь имеет одну суть – непроявленную. Жизнь может проявлять себя как человек, как животное, как дерево, как Мать-Земля, как солнце, космос, ветер, как все стихии. И если смотреть на нее чистым взглядом, то нет ничего более прекрасного.

Мы можем учиться у Франциска Ассийского, восхваляющего все аспекты Жизни. Он оставил все, у него не было ничего, кроме куска материи, покрывающей его тело. Ни богатства, ни друзей, ни отца, ни матери, ни жены, ни детей, ни работы, ни друзей в фейсбуке. Ни одной из тех вещей, что приносят нам радость в повседневной жизни. Ничего! И при этом, он был намного более счастлив, чем мы можем себе даже представить.

Поскольку у него не было ничего, ему было не на что отвлекаться, он мог сфокусироваться на самой Жизни.

Он мог оценить едва уловимые проявления Жизни. Пребывая в абсолютном блаженстве, он пел: «Спасибо тебе за Брата-Солнце, что светит нам и дарит необыкновенное наслаждение, согревает наши тела, дает нам энергию, дает нам так много радости. Солнце - это самое чистое проявление Высшего Я, великого Гуру, доступное каждому. Спасибо тебе за Сестру-Луну, чистый и мягкий свет которой светит в темноте ночи и дает нам радость. Спасибо тебе за Брата-Огонь, спасибо за Сестру-Воду. Спасибо за Брата-Ветер. Спасибо за Мать-Землю, которая постоянно поддерживает всех нас. Неиссякаемый источник доброты и любви. Спасибо тебе за прекрасное проявление Жизни, Мать-Земля».

Эти простые проявления Жизни постоянно окружают нас. Но кто из нас ценит это? Кто из нас говорит «спасибо»? Насколько же более великой является сама Жизнь, Мать целой вселенной, постоянно поддерживающая всю вселенную. Чем была бы эта вселенная без Жизни? Если мы могли бы как-нибудь, при помощи какой-нибудь хирургической операции удалить Жизнь из вселенной, чтобы осталось бы? То, что Святые называют Самадхи.

Есть еще один опыт, который каждый из нас проживает каждую ночь, и это глубокий сон. Сама Жизнь существует во всем своем великолепии, без объектов, без опытов. Та Вселенная, которую мы называем вселенной есть ничто иное, как совокупность опытов. Чувственные опыты – то, что мы видим и слышим, ментальные – что мы думаем, все наши желания и воспоминания, эмоциональные опыты, божественные опыты и даже опыты отсутствия переживаний, даже опыт пустоты, вакуума. Возьмите их вместе, перемешайте миксером, и вы получите особый коктейль – он называется «Вселенная».

Каждая отдельное проявление Жизни по-своему ощущает Вселенную. Для каждого человека Вселенная – это свой, уникальный набор опытов. И поэтому у нас существует бесконечное количество Вселенных, но их всех поддерживает одна единственная Жизнь. Одно Высшее Я. Один Субъект. Одна Мать. Один Отец. Один Гуру. Один Источник – и один Пункт Назначения.

В Упанишадах говорится: «Это похоже на то, как горит огонь, а от огня отлетает множество искр. Этот огонь и есть Жизнь, а искры, которые разлетаются во всех направлениях – это многочисленные вселенные». Или есть такая иллюстрация, «как паук плетет свою паутину – паутина фактически появляется из паука – тот же паук засасывает паутину обратно. Таким же образом Высшее Я творит целую вселенную и затем забирает ее». Или другая иллюстрация: «Высшее выдыхает и появляется вселенная, Высшее вдыхает и вселенная вновь поглощается Высшим». Если нравится, можете использовать слово «Высшее», если нравится, можете использовать слово «Шива», если хотите, можете использовать слово «Жизнь» чтобы выразить тоже самое. Чтобы выразить невыразимое, назвать безымянное. Показать каким-то образом то, что за пределом нашего понимания. Жизнь есть Высшее – наше Высшее Я.

Жизнь не что-то, происходящее извне, жизнь была здесь до того, как родилось тело. Все происходит из Жизни и все ей поддерживается. Жизнь подобна океану, а все проявления Жизни подобны волнам в океане. И ветра, что дуют на поверхности океана – это ветра судьбы.

Изначальный вопрос был: «Как я могу доверять жизни?» Вы и есть Жизнь, но вы в это

не верите. Вы больше доверяете своему эго. Та часть нас, которая не доверяет Жизни, - это ничто иное, как Эго. Это наша ложная идея о том, что «я отдельный человек. Я отдельная сущность. Я отдельная волна, и каким-то образом мне нужно выжить в этом океане Жизни. Каким-то образом я должен выживать, опираясь на свои собственные силы».

Наше Эго, такое слабое по своей природе, бросает вызов Жизни. Оно говорит нам: «Доверься мне, Я помогу тебе возвыситься, сделаю тебя особенным. Я сделаю тебя Королевой, сделаю тебя Королем, просто поверь мне, следуй за мной. Я приведу тебя на вершину мира. Не доверяй этой Жизни, она не интересуется тобой, для нее все равны. Но мне, мне интересен только ты. Так что доверься мне, Я приведу тебя на вершину мира».

Немногим из нас удастся довериться Жизни, но большинство из нас доверяет своему эго. Мы полностью доверяем нашему эго! Мы полностью преданы эго. Да, эго, Я твой! О, эго, пранаам (я преклоняюсь перед тобой)! Вы говорите: «Нет, я не буду верить ни одному Мастеру, я не поклонюсь (не дотронусь до стоп) ни одному Мастеру, ни одному Святому. Я не поклонюсь ни Иисусу, ни Будде, я никому не буду поклоняться. И вы возвращаетесь в свою комнату, первое с утра: «Пранаам, О, мое эго. Я у твоих ног, я жду твоих указаний. Скажи, как я могу тебя порадовать?» Не так ли?

Нет ни одного человека без Мастера, и нет человека с двумя мастерами. Иисус Христос сказал: «Никто не может следовать двум мастерам – вы будете следовать одному, и отвергнете другого». Никто не может без мастера, и никто не может иметь двух мастеров. Итак, вы сами ответьте мне: каков выход, как освободиться от ужасного мастера, от эго. Как быть свободным от диктатуры эго, что держит нас в железных тисках жизнь за жизнью. Вы сами предложите мне решение, Я вам не буду подсказывать. Подумайте об этом.

Есть лишь одно препятствие, мешающее нам познать Жизнь, довериться Жизни, полюбить Жизнь, - это эго, постоянно сражающееся с Жизнью. Жизнь одна и та же в каждом, во всем вокруг, даже в самом пространстве, Жизнь одна. Именно Эго говорит: «Нет, я не хочу быть, как все, я особенный». Это источник всех страданий. И есть только один способ освободиться от эго: устроить революцию. Заявить: «Отныне ты мне не мастер, Я выберу себе другого мастера. Я склонюсь к стопам другого. Другого, намного более мудрого, чем ты. Другого, намного более любящего, чем ты. Отныне ты мне не мастер!» И такой разумный человек найдет Мастера, упадет к его ногам, и почувствует неопишное облегчение. Это невозможно сделать, пока эго сильно. И если кому-то это удастся, значит, эго эго начало разрушаться. Многовековое господство эга подходит к концу.

Освободившись от эго, наши глаза открываются чему-то, что мы никогда прежде не видели. Это Единство, это Любовь, это открытость, целостность, свобода, полнота. Только в этом Единстве мы можем обрести полноту. И имя этому Единству – Жизнь!

Om Shanti Shanti Shanti!